



**Организация бесплатного горячего питания (второе блюдо) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья или инвалидов, получающего начальное общее образование**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			руб	руб	Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 1</b>									
ОБЕД	Суп гороховый (на бульоне)	250	20,97	8,35	5,75	20,35	166,42	38	
	Рыба, припущенная в молоке (минтай)	80	25,52	10,50	6,00	2,30	105,3	120	
	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	10	1,00	6,10	5,80	81,5	8	
	Каша рассыпчатая	150	13	8,60	6,09	38,64	243,75	302	
	Хлеб пшеничный	40	4	3,16	0,40	19,32	94	701.1	
	Чай с молоком и сахаром	200	10	1,60	1,10	8,70	50,9	191	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>			<b>83,49</b>	<b>33,21</b>	<b>25,44</b>	<b>95,11</b>	<b>741,87</b>		
<b>День 2</b>									
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (на бульоне)	250	20,97	5,87	6,20	12,65	137,95	32	
	Плов с курицей	250	48,52	34,12	10,13	41,50	393,25	143	
	Хлеб пшеничный	40	4	3,16	0,40	19,32	94	701.1	
	Компот из смеси сухофруктов	200	10	0,50	0,00	19,80	81	232	
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>			<b>83,49</b>	<b>43,65</b>	<b>16,73</b>	<b>93,27</b>	<b>706,2</b>	
<b>День 3</b>									
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями (на бульоне)	250	20,97	6,45	3,47	23,12	149,5	37	
	Рагу из курицы	250	48,52	26,12	8,75	22,00	271,75	152	
	Хлеб пшеничный	40	4	3,16	0,40	19,32	94	701.1	
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>			<b>73,99</b>	<b>25,76</b>	<b>12,64</b>	<b>64,44</b>	<b>520,75</b>	

Компот из смеси сухофруктов											200	10	0,66	0,08	32,02	132,8	349
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>											<b>740</b>	<b>83,49</b>	<b>36,39</b>	<b>12,70</b>	<b>96,46</b>	<b>648,05</b>	
День 4																	
ОБЕД																	
Суп гороховый (на бульоне)											250	20,97	8,35	5,75	20,35	166,42	38
Макаронные отварные с сыром											170	30,52	8,96	7,70	32,42	235,4	80
Яйца вареные											50	18	6,35	5,75	0,35	78,75	209
Хлеб пшеничный											40	4	3,16	0,40	19,32	94	701.1
Чай с молоком и сахаром											200	10	1,60	1,10	8,70	50,9	191
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>											<b>710</b>	<b>83,49</b>	<b>28,42</b>	<b>20,70</b>	<b>81,14</b>	<b>625,47</b>	
День 5																	
ОБЕД																	
Суп крестьянский с крупой (крупа рисовая) (на бульоне)											250	20,97	6,18	7,23	14,08	146,1	41
Курица отварная											65	25,52	20,88	1,55	0,73	100,59	151
Салат из белокочанной капусты											60	10	1,60	6,10	6,20	85,7	7
Макаронные отварные											150	13	5,40	4,90	32,81	196,8	78
Хлеб пшеничный											40	4	3,16	0,40	19,32	94	701.1
Компот из смеси сухофруктов											200	10	0,50	0,00	19,80	81	232
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>											<b>765</b>	<b>83,49</b>	<b>37,72</b>	<b>20,18</b>	<b>92,94</b>	<b>704,19</b>	
День 6																	
ОБЕД																	
Суп картофельный с макаронными изделиями (на бульоне)											250	20,97	6,45	3,47	23,12	149,5	37
Рыба, припущенная в молоке (минтай)											80	25,52	10,50	6,00	2,30	105,3	120
Салат из белокочанной капусты с морковью											60	10	1,00	6,10	5,80	81,5	8
Каша рассыпчатая											150	13	8,60	6,09	38,64	243,75	302
Хлеб пшеничный											40	4	3,16	0,40	19,32	94	701.1
Чай с молоком и сахаром											200	10	1,60	1,10	8,70	50,9	191
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>											<b>780</b>	<b>83,49</b>	<b>31,31</b>	<b>23,16</b>	<b>97,88</b>	<b>724,95</b>	
День 7																	
ОБЕД																	
Суп гороховый (на бульоне)											250	20,97	8,35	5,75	20,35	166,42	38
Плов с курицей											250	48,52	34,12	10,13	41,50	393,25	143
Хлеб пшеничный											40	4	3,16	0,40	19,32	94	701.1
Компот из яблок с лимоном											200	10	0,60	0,40	22,20	93,6	265
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>											<b>740</b>	<b>83,49</b>	<b>46,23</b>	<b>16,68</b>	<b>103,37</b>	<b>747,27</b>	
День 8																	
ОБЕД																	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной (на бульоне)											250	20,97	5,87	6,20	12,65	137,95	32

Рагу из курицы	250	48,52	26,12	8,75	22,00	271,75	152
Хлеб пшеничный	40	4	3,16	0,40	19,32	94	701.1
Компот из смеси сухофруктов	200	10	0,66	0,08	32,02	132,8	349
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>740</b>	<b>83,49</b>	<b>35,81</b>	<b>15,43</b>	<b>85,99</b>		<b>636,5</b>
<b>День 9</b>							
<b>ОБЕД</b>							
Суп картофельный с макаронными изделиями (на бульоне)	250	20,97	6,45	3,47	23,12	149,5	37
Макароны отварные с сыром	170	25,52	8,96	7,70	32,42	235,4	80
Яйца вареные	50	10	6,35	5,75	0,35	78,75	209
Хлеб пшеничный	40	13	3,16	0,40	19,32	94	701.1
Чай с молоком и сахаром	200	4	1,60	1,10	8,70	50,9	191
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>710</b>	<b>83,49</b>	<b>26,52</b>	<b>18,42</b>	<b>83,91</b>		<b>608,55</b>
<b>День 10</b>							
<b>ОБЕД</b>							
Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая) (на бульоне)	250	20,97	6,18	7,23	14,08	146,1	41
Курица отварная	65	25,52	20,88	1,55	0,73	100,59	151
Салат из белокочанной капусты	60	10	1,60	6,10	6,20	85,7	7
Макароны отварные	150	13	5,40	4,90	32,81	196,8	78
Хлеб пшеничный	40	4	3,16	0,40	19,32	94	701.1
Компот из смеси сухофруктов	200	10	0,50	0,00	19,80	81	232
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>765</b>	<b>83,49</b>	<b>37,72</b>	<b>20,18</b>	<b>92,94</b>	<b>704,19</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>	<b>7470</b>		<b>356,98</b>	<b>189,62</b>	<b>923,01</b>	<b>6847,24</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>	<b>747</b>		<b>35,70</b>	<b>18,96</b>	<b>92,30</b>	<b>684,72</b>	